Programme sportif Alsace

Natation Course

Saison 2026/2027

Catégorie d'âges année 2026

	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	Seniors
Filles	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007
Garçons	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007

Catégorie d'âges année 2027

	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	Seniors
Filles	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Garçons	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008

JURY

Les juges arbitres et starters seront constitués par les responsables des officiels du territoire EST, selon les règles FFN. Ils seront inscrits sur les listes valides pour la saison en cours des Officiels Natation Course.

Le jury de tête sera composé :

- 1 juge arbitre du Bas-Rhin
- 1 juge arbitre du Haut Rhin
- 1 starter du Bas-Rhin
- 1 starter du Haut-Rhin

(si le jury de tête n'est pas au complet, nous prendrons sur place les postes manquants)

Nombre d'officiels par clubs :

Les clubs devront mettre à disposition un minimum de 1 officiel titulaire par club pour 1 à 5 nageurs engagés et 2 officiels titulaires pour les clubs qui ont plus de 5 nageurs engagés.

Interclubs poule B

Date : dimanche 8 novembre

Lieux : OBERNAI

Engagements : 100€ par équipes

OP 7h30 – Début 9h
10x50m NL Dames et Messieurs 100 dos Dames 200 dos Messieurs 100 brasse Dames 200 brasse Messieurs 100 NL Dames 400 NL Messieurs 100 papillon Dames 200 papillon Messieurs 100m 4n Dames 200m 4n Messieurs 4x200m NL Dames
OP 13h30 – Début 15h
4x200m NL Messieurs 200 dos Dames 100 dos Messieurs 200 brasse Dames 100 brasse Messieurs 400 NL Dames 100 NL Messieurs 200 papillon Dames 100 papillon Messieurs 200m 4n Dames 100m 4n Messieurs 4x100m 4n Dames et Messieurs

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Championnats d'Alsace Hiver

Date : Samedi 21 novembre et dimanche 22 novembre

Lieux : GUEBWILLER

Engagements

6 euros par course.

Récompenses

- Avenirs 3
- Benjamins 1
- Benjamins 2
- Juniors 1 et 2
- Juniors 3 et +

Samedi	Dimanche
Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00	**Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00**
100 4 Nages Dames Séries Toutes catégories 100 4 Nages Messieurs Séries Toutes catégories 50 Papillon Dames Séries Toutes catégories 50 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories 800 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 200 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories 200 Brasse Dames Séries Toutes catégories 400 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories	100 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 100 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories 200 Papillon Dames Séries Toutes catégories 200 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories 50 Brasse Dames Séries Toutes catégories 50 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories 200 Dos Dames Séries Toutes catégories 200 Dos Messieurs Séries Toutes catégories 400 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 800 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories
Ouverture des portes 14h00 – Début des épreuves 15h30	**Ouverture des portes 14h00 – Début des épreuves 15h30**
400 4 Nages Dames Séries Toutes catégories 400 4 Nages Messieurs Séries Toutes catégories 200 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 200 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories 100 Brasse Dames Séries Toutes catégories 100 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories 50 Dos Dames Séries Toutes catégories 50 Dos Messieurs Séries Toutes catégories	100 Papillon Dames Séries Toutes catégories 100 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories 100 Dos Dames Séries Toutes catégories 100 Dos Messieurs Séries Toutes catégories 1500 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories 200 4 Nages Dames Séries Toutes catégories 200 4 Nages Messieurs Séries Toutes catégories 50 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories

Pour les 800m et 1500m les 24 meilleurs nageurs pourront s'engager par épreuves.

Grilles de qualification Dames :

	Avenirs 3	Benjamines 1	Benjamines 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
Courses	300 points	400 points	500 points	600 points	700 points	800 points	850 points
50NL	00:42.82	00:40.28	00:38.05	00:36.03	00:34.17	00:32.44	00:31.61
100NL	01:30.72	01:25.57	01:21.03	01:16.93	01:13.16	01:09.65	01:07.98
200NL	03:20.80	03:09.15	02:58.89	02:49.61	02:41.08	02:33.14	02:29.35
400NL	06:56.01	06:32.46	06:11.72	05:52.96	05:35.72	05:19.67	05:12.02
800NL	14:04.40	13:17.36	12:35.93	11:58.47	11:24.03	10:51.97	10:36.69
1500NL	27:17.45	25:45.80	24:25.06	23:12.08	22:04.97	21:02.50	20:32.74
50 dos	00:50.90	00:47.64	00:44.76	00:42.15	00:39.76	00:37.53	00:36.47
100 dos	01:46.81	01:40.32	01:34.22	01:28.89	01:23.99	01:19.43	01:17.26
200 dos	03:42.19	03:28.89	03:17.18	03:06.59	02:56.86	02:47.80	02:43.48
50 brasse	00:54.96	00:51.58	00:48.60	00:45.91	00:43.43	00:41.12	00:40.03
100 brasse	02:02.12	01:54.40	01:47.59	01:41.43	01:35.78	01:30.51	01:28.00
200 brasse	04:13.29	03:57.99	03:44.52	03:32.34	03:21.14	03:10.72	03:05.75
50 papillon	00:46.48	00:43.64	00:41.15	00:38.89	00:36.82	00:34.89	00:33.97
100 papillon	01:44.49	01:38.05	01:32.39	01:27.26	01:22.55	01:18.17	01:16.08
200 papillon	03:38.62	03:26.01	03:14.91	03:04.86	02:55.63	02:47.04	02:42.94
100 4n	01:46.73	01:40.34	01:34.70	01:29.61	01:24.93	01:20.57	01:18.49
200 4n	03:41.45	03:28.66	03:17.39	03:07.21	02:57.84	02:49.12	02:44.97
400 4n	07:38.13	07:12.44	06:49.80	06:29.33	06:10.51	05:53.00	05:44.65

Grilles de qualification Messieurs :

	Avenirs 3	Benjamins 1	Benjamins 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4 et +
Courses	250 points	300 points	400 points	500 points	600 points	700 points	800 points
50NL	00:41.78	00:40.32	00:37.74	00:35.46	00:33.40	00:31.51	00:29.75
100NL	01:29.40	01:26.38	01:21.01	01:16.29	01:12.01	01:08.08	01:04.43
200NL	03:08.77	03:02.72	02:51.99	02:42.53	02:33.98	02:26.12	02:18.81
400NL	06:32.52	06:20.33	05:58.68	05:39.62	05:22.39	05:06.54	04:51.79
800NL	13:33.10	13:08.34	12:24.39	11:45.67	11:10.67	10:38.49	10:08.54
1500NL	26:06.83	25:18.24	23:51.97	22:35.98	21:27.28	20:24.12	19:25.33
50 dos	00:47.98	00:46.25	00:43.19	00:40.50	00:38.06	00:35.82	00:33.73
100 dos	01:41.47	01:37.88	01:31.51	01:25.89	01:20.82	01:16.15	01:11.81
200 dos	03:32.59	03:25.38	03:12.58	03:01.30	02:51.11	02:41.74	02:33.01
50 brasse	00:52.93	00:51.01	00:47.61	00:44.61	00:41.89	00:39.40	00:37.07
100 brasse	01:52.65	01:48.80	01:41.95	01:35.91	01:30.46	01:25.44	01:20.78
200 brasse	03:54.83	03:47.07	03:33.29	03:21.15	03:10.18	03:00.09	02:50.70
50 papillon	00:44.25	00:42.73	00:40.03	00:37.66	00:35.51	00:33.54	00:31.70
100 papillon	01:40.27	01:36.76	01:30.52	01:25.03	01:20.06	01:15.50	01:11.25
200 papillon	03:31.07	03:24.09	03:11.71	03:00.80	02:50.94	02:41.87	02:33.43
100 4n	01:40.47	01:37.08	01:31.04	01:25.73	01:20.93	01:16.51	01:12.40
200 4n	03:30.73	03:23.91	03:11.81	03:01.15	02:51.52	02:42.66	02:34.41
400 4n	07:17.05	07:03.38	06:39.11	06:17.73	05:58.40	05:40.63	05:24.10

Championnats d'Alsace U11

Date : dimanche 20 juin

Lieux : OBERNAI

Mode de qualification :

Seront retenus les 48 meilleures nageurs et nageuses à l'issue de l'addition des 5 meilleures courses définis par années d'âge et d'un minimum de points. (voir tableau ci-dessous)

Compétitions prises en compte pour le classement : natathlon avenirs 67 et circuit avenirs 68

Pour être classées, les 5 courses devront impérativement être nagées.

Engagements : 4 euros par course.

Récompense :

Une récompense (au choix de l'organisateur) sera attribuée aux 8 meilleurs nageurs à l'addition des points des 5 courses par années d'âge.

U9	10 ans	11 ans
48 Filles et 48 Garçons	48 Filles et 48 Garçons	48 Filles et 48 Garçons
4x50 + 200 NL	4x50 + 400 NL	4x100 + 400 NL
250 points minimum pour les filles	500 points minimum pour les filles	1000 points minimum pour les filles
200 points minimum pour les garçons	400 points minimum pour les garçons	800 points minimum pour les garçons

Finale Avenirs
OP 7h30 – Début 9h
400 NL Dames 200 NL Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 100 Papillon Dames & Messieurs 50 Dos Dames & Messieurs 100 Dos Dames & Messieurs
OP 13h30 – Début 15h
400 NL Messieurs 200 NL Dames 50 Brasse Dames & Messieurs 100 Brasse Dames & Messieurs 50 NL Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs

Championnats d'Alsace été

Date : Samedi 5 juin et dimanche 6 juin

Lieux : COLMAR

Engagements

6 euros par course.

Récompense

- U12
- 13 ans
- 14-15 ans
- 16 ans et +

Samedi	Dimanche
Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00	**Ouverture des portes 7h30 – Début des épreuves 9h00**
100 4 Nages Dames Séries Toutes catégories 100 4 Nages Messieurs Séries Toutes catégories 50 Papillon Dames Séries Toutes catégories 50 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories 800 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 200 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories 200 Brasse Dames Séries Toutes catégories 400 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories	100 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 100 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories 200 Papillon Dames Séries Toutes catégories 200 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories 50 Brasse Dames Séries Toutes catégories 50 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories 200 Dos Dames Séries Toutes catégories 200 Dos Messieurs Séries Toutes catégories 400 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 800 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories
Ouverture des portes 14h00 – Début des épreuves 15h30	**Ouverture des portes 14h00 – Début des épreuves 15h30**
400 4 Nages Dames Séries Toutes catégories 400 4 Nages Messieurs Séries Toutes catégories 200 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories 200 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories 100 Brasse Dames Séries Toutes catégories 100 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories 50 Dos Dames Séries Toutes catégories 50 Dos Messieurs Séries Toutes catégories	100 Papillon Dames Séries Toutes catégories 100 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories 100 Dos Dames Séries Toutes catégories 100 Dos Messieurs Séries Toutes catégories 1500 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories 200 4 Nages Dames Séries Toutes catégories 200 4 Nages Messieurs Séries Toutes catégories 50 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories

Pour les 800m et 1500m les 24 meilleurs nageurs pourront s'engager par épreuves.

Grilles de qualification Dames :

	U12	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +
Courses	400 points	500 points	600 points	700 points	800 points	850 points
50NL	00:40.28	00:38.05	00:36.03	00:34.17	00:32.44	00:31.61
100NL	01:25.57	01:21.03	01:16.93	01:13.16	01:09.65	01:07.98
200NL	03:09.15	02:58.89	02:49.61	02:41.08	02:33.14	02:29.35
400NL	06:32.46	06:11.72	05:52.96	05:35.72	05:19.67	05:12.02
800NL	13:17.36	12:35.93	11:58.47	11:24.03	10:51.97	10:36.69
1500NL	25:45.80	24:25.06	23:12.08	22:04.97	21:02.50	20:32.74
50 dos	00:47.64	00:44.76	00:42.15	00:39.76	00:37.53	00:36.47
100 dos	01:40.32	01:34.22	01:28.89	01:23.99	01:19.43	01:17.26
200 dos	03:28.89	03:17.18	03:06.59	02:56.86	02:47.80	02:43.48
50 brasse	00:51.58	00:48.60	00:45.91	00:43.43	00:41.12	00:40.03
100 brasse	01:54.40	01:47.59	01:41.43	01:35.78	01:30.51	01:28.00
200 brasse	03:57.99	03:44.52	03:32.34	03:21.14	03:10.72	03:05.75
50 papillon	00:43.64	00:41.15	00:38.89	00:36.82	00:34.89	00:33.97
100 papillon	01:38.05	01:32.39	01:27.26	01:22.55	01:18.17	01:16.08
200 papillon	03:26.01	03:14.91	03:04.86	02:55.63	02:47.04	02:42.94
100 4n	01:40.34	01:34.70	01:29.61	01:24.93	01:20.57	01:18.49
200 4n	03:28.66	03:17.39	03:07.21	02:57.84	02:49.12	02:44.97
400 4n	07:12.44	06:49.80	06:29.33	06:10.51	05:53.00	05:44.65

Grilles de qualification Messieurs :

	U12	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans et +
Courses	300 points	400 points	500 points	600 points	700 points	800 points
50NL	00:40.32	00:37.74	00:35.46	00:33.40	00:31.51	00:29.75
100NL	01:26.38	01:21.01	01:16.29	01:12.01	01:08.08	01:04.43
200NL	03:02.72	02:51.99	02:42.53	02:33.98	02:26.12	02:18.81
400NL	06:20.33	05:58.68	05:39.62	05:22.39	05:06.54	04:51.79
800NL	13:08.34	12:24.39	11:45.67	11:10.67	10:38.49	10:08.54
1500NL	25:18.24	23:51.97	22:35.98	21:27.28	20:24.12	19:25.33
50 dos	00:46.25	00:43.19	00:40.50	00:38.06	00:35.82	00:33.73
100 dos	01:37.88	01:31.51	01:25.89	01:20.82	01:16.15	01:11.81
200 dos	03:25.38	03:12.58	03:01.30	02:51.11	02:41.74	02:33.01
50 brasse	00:51.01	00:47.61	00:44.61	00:41.89	00:39.40	00:37.07
100 brasse	01:48.80	01:41.95	01:35.91	01:30.46	01:25.44	01:20.78
200 brasse	03:47.07	03:33.29	03:21.15	03:10.18	03:00.09	02:50.70
50 papillon	00:42.73	00:40.03	00:37.66	00:35.51	00:33.54	00:31.70
100 papillon	01:36.76	01:30.52	01:25.03	01:20.06	01:15.50	01:11.25
200 papillon	03:24.09	03:11.71	03:00.80	02:50.94	02:41.87	02:33.43
100 4n	01:37.08	01:31.04	01:25.73	01:20.93	01:16.51	01:12.40
200 4n	03:23.91	03:11.81	03:01.15	02:51.52	02:42.66	02:34.41
400 4n	07:03.38	06:39.11	06:17.73	05:58.40	05:40.63	05:24.10

Meetings Natation Course

Date	Lieu
3-4 octobre 2026	Saint-Louis
17-18 octobre 2026	Erstein
13 décembre 2026	Kaysersberg
20 décembre 2026	Hochfelden
23-24 janvier 2027	Colmar
14 février 2027	Thann
21 mars 2027	Cernay
9 au 11 avril 2027	Illberg Mulhouse (Championnats du Haut-Rhin Open)
1er mai 2027	Saint-Louis
15-16 mai 2027	Cernay
30 mai 2027	Drachenbronn / Lingolsheim
12-13 juin 2027	Ostwald
27 juin 2027	Haguenau (50m)

Maîtres

Date	Lieu
11 novembre 2026	Alsace automne - Schiltigheim (50m)
31 janvier 2027	Alsace hiver - Sausheim
4 juin 2027	Thann - Meeting

Compétition en Eau Libre

Date	Lieu
5 septembre 2026	Sélestat - Traversée de l'Ill
17 mai 2027	Colmar – Base de Houssen
28 août 2027	Coupe de France Reiningue – Base de voile