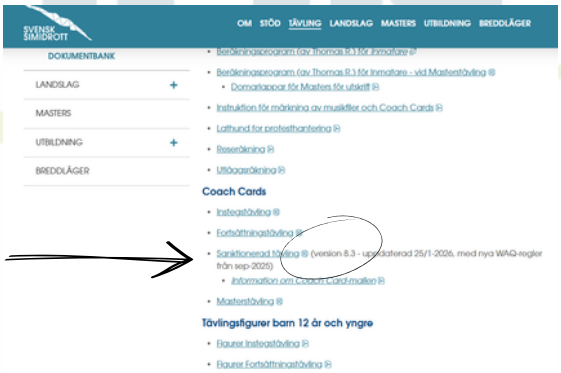
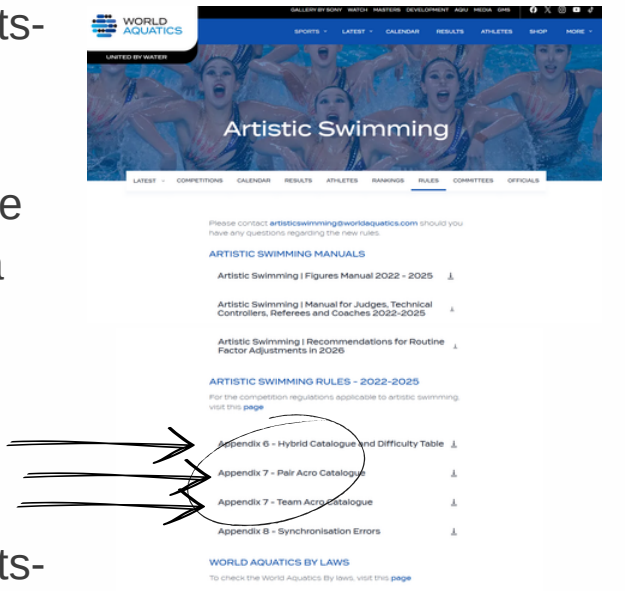
COACH CARDS

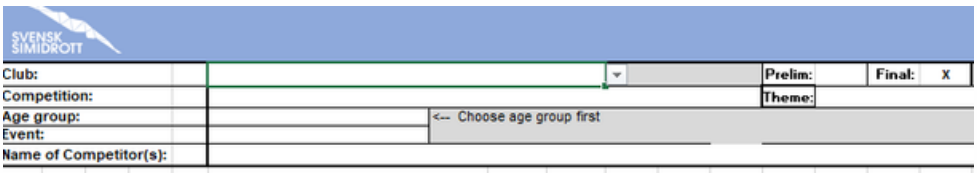
1. Première étape : s'assurer d'avoir la dernière version du fichier EXCELL mise à jour par la Fédération Suédoise de Natation : https://svensksimidrott.se/vara-simidrotter/konstsim/tavling/dokumentbank ou sur le site de la Fédération Française de Natation : https://www.ffnation.fr/reglements-natation-artistique



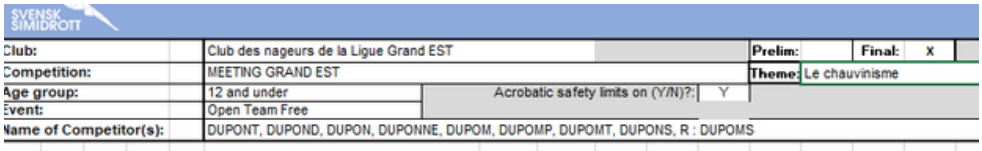
2. S'assurer d'avoir les derniers tableaux de codes de difficultés et de codes d'acro mis à jour par World Aquatics : https://www.worldaquatics.com/artistic-swimming/rules ou sur le site de la Fédération Française de Natation : https://www.ffnation.fr/reglements-natation-artistique



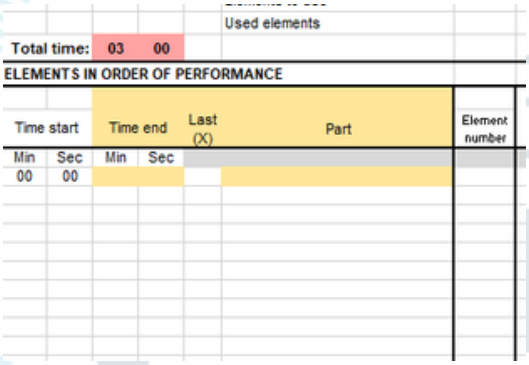
3. Remplir tous les champs de la coach card !



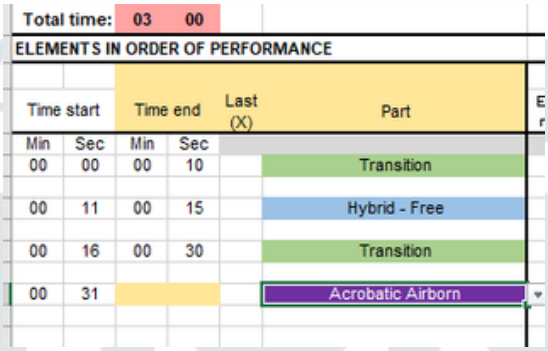
Exemple :



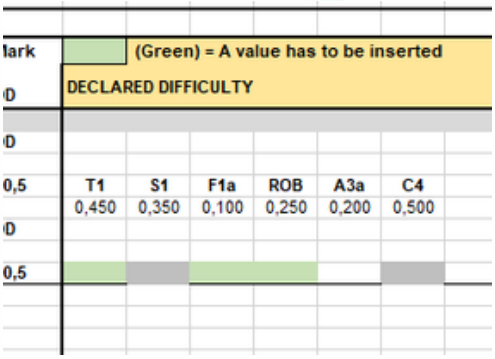
4. Remplir les colonnes de la coach card :

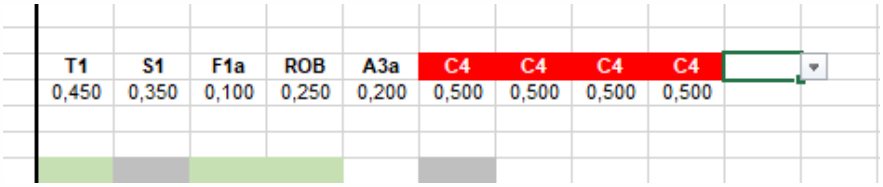


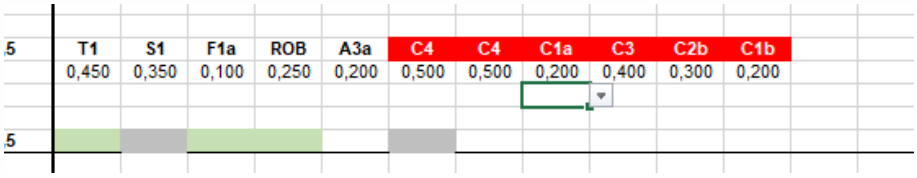
Exemple :

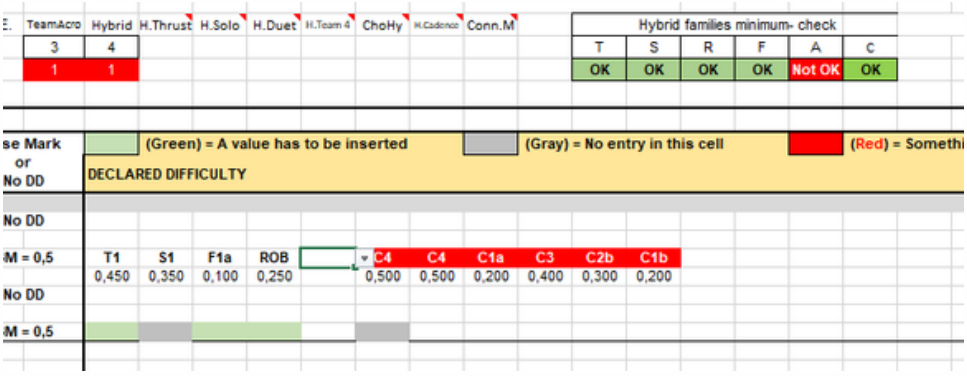


5. Remplir les difficultés par ordre d'exécution et se rappeler les règles : Toutes les familles doivent apparaître sur la coach card (sauf pour les ballets techniques et les connections en solo). 5 fois maximum la même famille dans une hybride, et au maximum 3 fois la même difficulté. Le fichier Excell vérifie pour vous, c'est faux : ça apparaît en rouge !

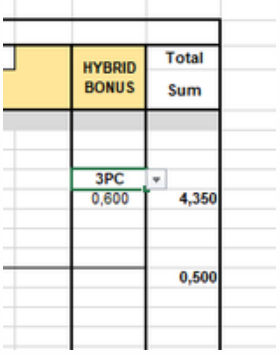




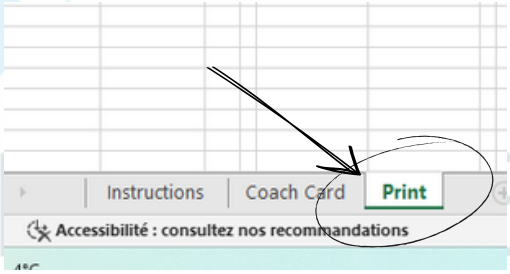




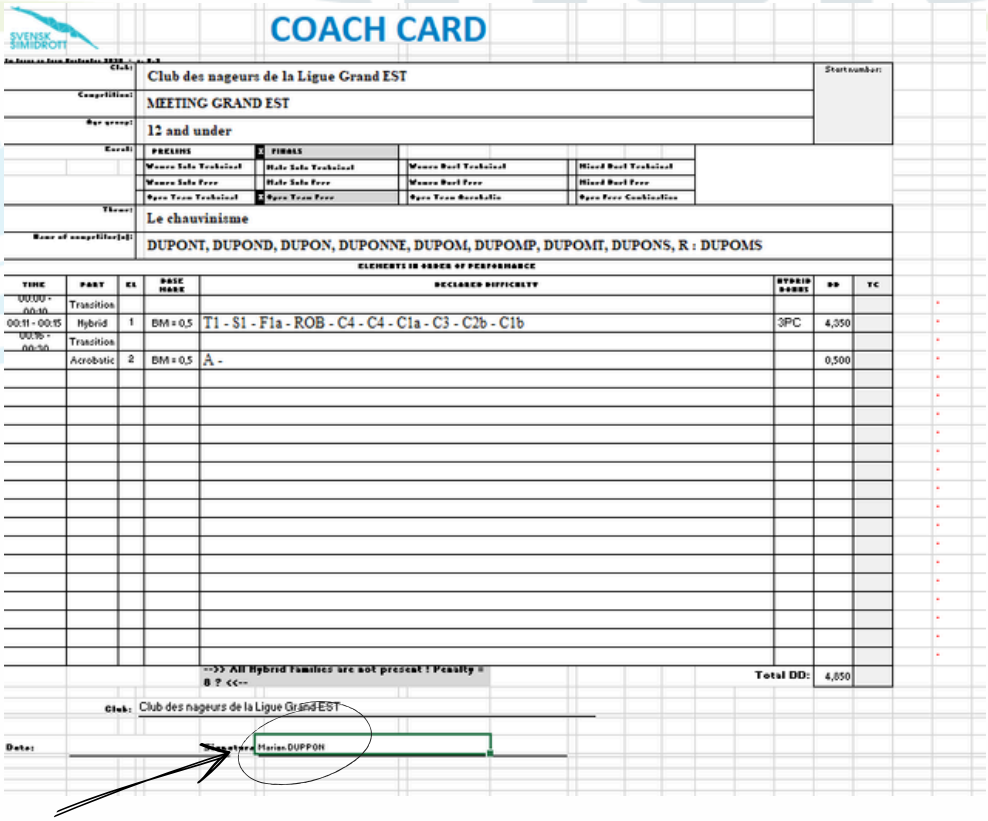
6. S'assurer de remplir les bonus (pattern changes) :



7. Se rendre sur l'onglet PRINT



8. "Signer" le document (écrire son nom dans l'ordinateur suffit). Pour les championnats de France il sera cependant nécessaire de se présenter au moment demandé pour signer la coach card officiellement.



COACH CARD

Club: Club des nageurs de la Ligue Grand EST
Competition: MEETING GRAND EST
Our group: 12 and under
Event: PRELIMS / FINALS
Theme: Le chauvinisme
Name of competitor(s): DUPONT, DUPOND, DUPON, DUPONNE, DUPOM, DUPOMP, DUPOMT, DUPONS, R : DUPOMS

ELEMENTS IN ORDER OF PERFORMANCE

TIME	PART	EL	BASE MARK	DECLARED DIFFICULTY	HYBRID BONUS	DD	TC
00:00 - 00:10	Transition						
00:11 - 00:15	Hybrid	1	BM = 0,5	T1 - S1 - F1a - ROB - C4 - C4 - C1a - C3 - C2b - C1b	3PC	4,050	
00:16 - 00:30	Transition						
	Acrobatic	2	BM = 0,5	A -		0,500	

-->> All hybrid families are not present ! Penalty = 0 ? <<--

Total DD: 4,050

Club: Club des nageurs de la Ligue Grand EST
Date:
Signature: Marion DUPPON

9. Dernière étape : Toujours dans l'onglet PRINT, exporter le document en format PDF, il sera automatiquement mis en format paysage, rien à faire à part lui donner un nom : SIGLE DU CLUB_EPREUVE_NOM DE NAGEU/R/SE/S

Vous avez un doute ? Utilisez notre hotline GRAND EST :
hotline.na@lge-natation.fr
Ou envoyez nous vos questions
Maud Lardon : 07 82 40 01 90
ET / OU
Marion Traband : 06 71 49 29 94

LIGUE GRAND EST NATATION