**Questionnaire tout public**

Introduction

Dans le cadre de mes études en Master 2 APAS (Activité Physique Adaptée et Santé) à l'Université de Strasbourg, je réalise un mémoire sur les violences psychologiques dans le sport. Je vous propose donc de répondre à ce questionnaire afin de mieux comprendre les perceptions de ces violences dans le milieu sportif.
Durée du questionnaire : environ 5 minutes
Merci d'avance pour votre participation

Attention, ce questionnaire traite d'un sujet pouvant être sensible. Si vous ne vous sentez pas à l'aise, n'hésitez pas à interrompre votre participation à tout moment ou à le faire remplir par une autre personne.

Rappel : parler des violences subies et les signaler n'est en aucun cas honteux ou dévalorisant. Au contraire, cela permet de faire évoluer les pratiques afin d'éviter que d'autres personnes y soient confrontées.

Confidentialité des données : les réponses recueillies seront traitées de façon anonyme et seront utilisées uniquement à des fins statistiques et de recherche.

Questionnaire

"Le sujet précis porte sur les violences psychologiques chez les **jeunes** athlètes. Il vous sera donc demandé de ne prendre en compte que les violences subies durant l'enfance (entre 3 et 18 ans)"

1. Quel est votre âge ? ……

2. Quel est votre genre ?
   - Femme
   - Homme
   - Autre
   - Ne pas répondre

3. Merci de renseigner le(s) sport(s) pratiqué(s) entre 3 et 18 ans :
   - Sport 1 : ……
   - Sport 2 : ……
   - Sport 3 : ……
   - Je n'ai jamais pratiqué de sport en club

4. Pensez-vous avoir été victime de violences psychologiques durant votre pratique en tant que jeune athlète ?
   - Oui

- Non
- Je ne sais pas

---

5. Selon vous, quelles situations ci-dessous peuvent être considérées comme de la violence psychologique ?
   - Cris répétés (hors encouragements)
   - Humiliation ou moqueries
   - Insultes
   - Pression excessive pour performer
   - Ignorer un sportif volontairement
   - Comparaisons humiliantes
   - Menaces (exclusions, perte de places…)
   - Harcèlement (répétition de comportements négatifs)
   - Aucune de ces situations

6. Avez-vous personnellement vécu ou été témoin d'une de ces situations étant jeune ?
   - Oui
   - Non
   - Ne souhaite pas répondre

7. Si oui, à quelle fréquence ?
   - Une seule fois
   - Plusieurs fois
   - Environ tous les mois
   - Environ toutes les semaines
   - A chaque entraînement

8. Qui était à l'origine de ces situations ?
   - Coéquipier·ère / partenaire d'entraînement
   - Entraîneur·euse
   - Dirigeant·e
   - Parents (dans le cadre de la pratique sportive)
   - Autre : ……..

9. Considérez-vous ces situations comme normales lors de la pratique d'un sport ?
   - Oui
   - Oui, dans certains cas
   - Non

10. Considérez-vous ces pratiques comme nécessaires pour progresser et performer dans un sport ?
   - Oui
   - Oui, dans certains cas
   - Non

11. Précisions facultatives concernant les deux questions précédentes :
……
……
……

---

“Les violences psychologiques dans le monde du sport correspondent à des paroles ou des comportements qui peuvent blesser, intimider, humilier ou dévaloriser un·e jeune sportif·ve. Elles incluent par exemple les insultes, les moqueries, les menaces, les cris répétés ou la pression excessive. Même sans contact physique, ces violences peuvent avoir un impact à long terme sur la santé mentale et la pratique sportive.”

12. A la suite de cette définition, pensez-vous avoir été victime de violences psychologiques durant votre pratique en tant que jeune athlète ?

- Oui
- Non
- Je ne sais pas

13. Pensez-vous que ces pratiques sont devenues une norme dans le monde du sport, plus que dans d’autres sphères de la société ?
……
…..……
……

14. Souhaitez-vous ajouter un commentaire ou nous faire part d’une situation vécue ?
……
…..……
……

Conclusion

Merci d’avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire.

Si vous êtes victimes ou témoins de violences dans le cadre sportif, qu’elles soient physiques, psychologiques, sexistes, sexuelles, discriminatoires, (cyber-)harcèlement ou négligence, vous pouvez le signaler sur la plateforme Signal-Sport et auprès de votre fédération.

En cas d’urgence ou de besoin d’aide, vous pouvez contacter :

- Police Secours : 17
- Urgence pour personnes atteintes de surdité-aphasie : 114
- Enfance en danger : 119
- Numéro national d’aide aux victimes : 116 006
- Fil santé jeunes (spécial 12-25 ans) : 0 800 235 236

Pour toute question concernant cette étude, contactez yuna.habasque@etu.unistra.fr